

Số: 395/TTYT
V/v phối hợp thực hiện đề tài nghiên cứu khoa học cấp cơ sở

Lái Thiêu, ngày 4 tháng 4 năm 2026

Kính gửi: Trạm Y tế phường Thuận Giao.

Nhằm đánh giá hiệu quả của các biện pháp can thiệp dinh dưỡng cộng đồng trong quản lý và kiểm soát đường huyết cho người bệnh đái tháo đường type 2 tại tuyến y tế cơ sở, Nhóm nghiên cứu triển khai thực hiện đề tài nghiên cứu khoa học với tên đề tài:

“Hiệu quả can thiệp dinh dưỡng cộng đồng trong kiểm soát đường huyết ở người bệnh đái tháo đường type 2 tại Trạm Y tế phường Thuận Giao năm 2026.”

Nhóm nghiên cứu thực hiện đề tài gồm:

1. BS. Nguyễn Châu Duyên
2. TS. BSCKII. Huỳnh Minh Chín
3. BS CK1. Lê Nguyễn Minh Nguyệt

Để việc triển khai đề tài được thuận lợi và đạt hiệu quả, Trung tâm Y tế khu vực Thuận An kính đề nghị Trạm Y tế phường Thuận Giao quan tâm phối hợp và hỗ trợ một số nội dung sau:

1. Hỗ trợ cung cấp thông tin, danh sách người bệnh đái tháo đường type 2 đang được quản lý tại Trạm phù hợp với tiêu chí chọn mẫu của nghiên cứu.
2. Tạo điều kiện về địa điểm và thời gian để thực hiện các hoạt động khảo sát, đánh giá tình trạng dinh dưỡng, theo dõi đường huyết và triển khai các hoạt động tư vấn, can thiệp dinh dưỡng cho người bệnh trong thời gian nghiên cứu.
3. Phối hợp tuyên truyền, vận động người bệnh tham gia nghiên cứu và hỗ trợ trong quá trình theo dõi, đánh giá sau can thiệp.

Trung tâm Y tế khu vực Thuận An cam kết việc thu thập và sử dụng số liệu chỉ phục vụ cho mục đích nghiên cứu khoa học, đảm bảo tuân thủ các quy định về bảo mật thông tin và đạo đức trong nghiên cứu.

Rất mong nhận được sự quan tâm và phối hợp của Trạm Y tế phường Thuận Giao để đề tài được triển khai thuận lợi và đạt kết quả tốt.

Trân trọng!

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT.



PHÒNG GIÁM ĐỐC



CHỖ ĐÓNG CHỮ VÀ CHỮ KÝ

**ĐƠN XIN THỰC HIỆN ĐỀ TÀI NGHIÊN CỨU KHOA HỌC
CẤP CƠ SỞ**

Kính gửi: Ban Giám đốc Trung tâm Y tế khu vực Thuận An.

Tôi tên là: Nguyễn Châu Duyên

Chức danh: Bác sĩ y khoa

Đơn vị công tác: Khoa dinh dưỡng – Trung tâm y tế khu vực Thuận An

Nay tôi làm đơn này kính đề nghị Ban Giám đốc Trung tâm Y tế xem xét, cho phép tôi được thực hiện đề tài nghiên cứu khoa học tại Trạm Y tế phường Thuận Giao với các nội dung cụ thể như sau:

1. Tên đề tài nghiên cứu: Hiệu quả can thiệp dinh dưỡng cộng đồng trên bệnh nhân Đái tháo đường type 2 đang được quản lý tại trạm y tế phường Thuận Giao năm 2026.

2. Mục tiêu nghiên cứu:

* **Mục tiêu chung:** Đánh giá hiệu quả can thiệp dinh dưỡng cộng đồng trên bệnh nhân đái tháo đường type 2 tại trạm y tế phường Thuận Giao năm 2026.

* **Mục tiêu cụ thể:**

- Mô tả đặc điểm lâm sàng và kiểm soát đường huyết của bệnh nhân trước can thiệp.

- Đánh giá sự thay đổi HbA1c sau can thiệp dinh dưỡng 3 tháng.

- Phân tích sự thay đổi hành vi dinh dưỡng và mối liên quan với kiểm soát đường huyết.

3. Địa điểm thực hiện: Trạm Y tế phường Thuận Giao

4. Thời gian thực hiện: Từ tháng 04 năm 2026 đến tháng 10 năm 2026

5. Nội dung đề nghị hỗ trợ:

- Cho phép triển khai nghiên cứu tại Trạm Y tế.

- Hỗ trợ phối hợp trong quá trình thu thập số liệu, khảo sát và tiếp cận đối tượng nghiên cứu.

- Tạo điều kiện thuận lợi để hoàn thành đề tài theo kế hoạch.

Tôi cam kết:

- Thực hiện nghiên cứu đúng quy định của pháp luật và các quy định chuyên môn.

- Đảm bảo tuân thủ các nguyên tắc về đạo đức nghiên cứu và bảo mật thông tin.

- Không làm ảnh hưởng đến hoạt động chuyên môn của đơn vị.

Kính mong Ban Giám đốc Trung tâm Y tế xem xét, chấp thuận và tạo điều kiện để tôi hoàn thành đề tài nghiên cứu.

Xin trân trọng cảm ơn!

Lái Thiêu, ngày 30 tháng 03 năm 2026

Người làm đơn


Nguyễn Châu Duyên

PHIẾU ĐĂNG KÝ ĐỀ TÀI NGHIÊN CỨU KHOA HỌC
NĂM

1.Khoa, phòng, TYT/PKĐK: Khoa Dinh dưỡng
2.Tên đề tài: Hiệu quả can thiệp dinh dưỡng cộng đồng trong kiểm soát đường huyết ở người bệnh đái tháo đường type 2 tại Trạm Y tế phường Thuận Giao năm 2026.
3.Chủ trì đề tài: Nguyễn Châu Duyên Chức vụ: Nhân viên khoa dinh dưỡng Địa chỉ email: bsduyen.1023@gmail.com Điện thoại: 0908322308
4.Người phối hợp thực hiện: (đơn vị, chức vụ): Lê Nguyễn Minh Nguyệt
5. Đơn vị đề nghị phối hợp: Trạm y tế Thuận Giao
6. Tính cấp thiết: Đái tháo đường type 2 là một trong những bệnh không lây nhiễm phổ biến và đang gia tăng nhanh chóng trên toàn cầu cũng như tại Việt Nam. Bệnh gây ra nhiều biến chứng nguy hiểm như tim mạch, thận, thần kinh, mắt, làm giảm chất lượng cuộc sống và gia tăng gánh nặng chi phí điều trị cho người bệnh và hệ thống y tế. Trong đó, kiểm soát đường huyết hiệu quả là yếu tố then chốt nhằm phòng ngừa biến chứng và kéo dài tuổi thọ cho người bệnh. Bên cạnh điều trị bằng thuốc, chế độ dinh dưỡng hợp lý đóng vai trò nền tảng trong kiểm soát đường huyết ở người bệnh đái tháo đường type 2. Tuy nhiên, trên thực tế, nhiều người bệnh vẫn còn hạn chế về kiến thức và thực hành dinh dưỡng phù hợp, dẫn đến tình trạng kiểm soát đường huyết chưa đạt mục tiêu điều trị. Kết quả khảo sát thực trạng năm 2025 tại Trung tâm Y tế khu vực Thuận An cho thấy tỷ lệ người bệnh có kiến thức và thực hành đúng về chế độ dinh dưỡng còn chưa cao, đặt ra nhu cầu cần có các giải pháp can thiệp phù hợp và khả thi. Trong bối cảnh ngành y tế đang đẩy mạnh quản lý bệnh không lây nhiễm tại tuyến y tế cơ sở, Trạm Y tế phường đóng vai trò quan trọng trong theo dõi, quản lý và hỗ trợ người bệnh điều trị ngoại trú tại cộng đồng. Việc triển khai mô hình can thiệp dinh dưỡng dựa vào cộng đồng thông qua Trạm Y tế không chỉ góp phần nâng cao năng lực tự chăm sóc của người bệnh mà còn tăng cường hiệu quả quản lý bệnh mạn tính tại tuyến cơ sở. Hiện nay, các nghiên cứu về can thiệp dinh dưỡng dựa vào cộng đồng cho người bệnh đái tháo đường tại tuyến y tế cơ sở còn hạn chế, đặc biệt tại địa bàn phường Thuận Giao. Do đó, việc thực hiện đề tài “Hiệu quả can thiệp dinh dưỡng dựa vào cộng đồng trong kiểm soát đường huyết ở người bệnh đái tháo đường type 2 được quản lý tại Trạm Y tế phường Thuận Giao năm 2026” là cần thiết, có ý nghĩa thực tiễn cao, góp phần cung cấp bằng chứng khoa học cho việc xây dựng và nhân rộng các mô hình quản lý bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng.
7. Mục tiêu nghiên cứu: Đánh giá hiệu quả của can thiệp dinh dưỡng dựa vào cộng đồng trong kiểm soát đường huyết ở người bệnh đái tháo đường type 2 được quản lý tại Trạm Y tế phường Thuận Giao năm 2026. Mục tiêu cụ thể: 1. Mô tả thực trạng kiểm soát đường huyết và kiến thức, thực hành về dinh dưỡng của người bệnh

đái tháo đường type 2 được quản lý tại Trạm Y tế phường Thuận Giao trước can thiệp năm 2026.

2. Triển khai chương trình can thiệp dinh dưỡng dựa vào cộng đồng cho người bệnh đái tháo đường type 2 tại Trạm Y tế phường Thuận Giao năm 2026.

3. Đánh giá sự thay đổi về: Chỉ số đường huyết (đường huyết đói và/hoặc HbA1c nếu thực hiện được; Chỉ số nhân trắc (BMI, vòng eo nếu có); Kiến thức và thực hành dinh dưỡng của người bệnh sau can thiệp.

4. So sánh tỷ lệ người bệnh đạt mục tiêu kiểm soát đường huyết trước và sau can thiệp.

8. Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:

8.1. Đối tượng nghiên cứu (Đối tượng, thời gian, địa điểm, cỡ mẫu dự kiến):

a. Đối tượng nghiên cứu: Người bệnh đái tháo đường type 2 đang được quản lý điều trị ngoại trú tại Trạm Y tế phường Thuận Giao năm 2026.

Tiêu chuẩn chọn vào nghiên cứu:

- Được chẩn đoán đái tháo đường type 2 theo hồ sơ quản lý bệnh không lây nhiễm tại Trạm Y tế.
- Đang được quản lý và theo dõi điều trị tại Trạm Y tế phường Thuận Giao.
- Có khả năng giao tiếp, trả lời phỏng vấn.
- Đồng ý tham gia nghiên cứu.

Tiêu chuẩn loại trừ:

- Người bệnh mắc bệnh cấp tính nặng tại thời điểm nghiên cứu.
- Có biến chứng nặng ảnh hưởng đến khả năng tham gia chương trình can thiệp.
- Không tham gia đầy đủ các buổi can thiệp hoặc không theo dõi đủ thời gian nghiên cứu.

b. Thời gian nghiên cứu

Dự kiến từ tháng 01/2026 đến tháng 12/2026, bao gồm các giai đoạn:

- Xây dựng đề cương và chuẩn bị công cụ: 01 – 02/2026
- Khảo sát ban đầu (trước can thiệp): 03/2026
- Triển khai can thiệp: 04 – 09/2026
- Đánh giá sau can thiệp và xử lý số liệu: 10 – 11/2026
- Viết báo cáo tổng kết: 12/2026

c. Địa điểm nghiên cứu

Trạm Y tế phường Thuận Giao, phường Thuận Giao, thành phố Hồ Chí Minh.

d. Cỡ mẫu

Áp dụng phương pháp lấy mẫu toàn bộ.

Toàn bộ người bệnh đái tháo đường type 2 đang được quản lý tại Trạm Y tế phường Thuận Giao tại thời điểm nghiên cứu và đáp ứng tiêu chuẩn chọn mẫu sẽ được mời tham gia.

Dự kiến số lượng khoảng 285 người (sẽ xác định cụ thể theo danh sách quản lý bệnh không lây nhiễm năm 2026).

8.2. Phương pháp nghiên cứu:

- Thiết kế nghiên cứu: Nghiên cứu can thiệp cộng đồng, thiết kế trước – sau không có nhóm chứng. Tiến hành đánh giá các chỉ số của người bệnh trước can thiệp, triển khai chương trình can thiệp dinh dưỡng trong thời gian 3 - 6 tháng, sau đó đánh giá lại và so sánh sự thay đổi.
- Các kỹ thuật, phương tiện nghiên cứu và cách đánh giá:


STT	Các nội dung, công việc (theo mục 9.1)	Sản phẩm	Thời gian (bắt đầu-kết thúc)	Người thực hiện

10. Dự trù kinh phí: (Dự kiến: Viết đề cương nghiên cứu, thu thập số liệu, kỹ thuật nghiên cứu, xử lý số liệu, viết báo cáo tổng kết, in ấn, chi phí khác...)

Lái Thiêu, ngày 03 tháng 03 năm 2026

Trưởng Khoa, Phòng
TM Khoa

Chủ trì đề tài


Trần Thị Lan


Nguyễn Châu Duyên

* Duyệt: Cho tiến hành: Không cho tiến hành:

Kinh phí được cấp:.....

(Phần dành cho BGD và hội đồng khoa học kỹ thuật)

Thuận An, ngày tháng năm

Trưởng phòng KHNV

Hội đồng KHKT

Lương Chiên Bích



BS. CKI Nguyễn Thị Trà Giang

